



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Espig, Thomas

tiempo total: 1:31:46

Asociación: Tabarz

Dorsal: 237

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 4(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|---------|-------|
| | | | | posición | posición | retraso | | | | posición | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Schwimmen | 0.40 | 7:48 | 19:30 | 7 | 0:53 | 17 | 0.40 | 7:48 | 19:30 | 36 | 0:16 | 114 | 0:27 |
| Rad | 23.00 | 52:43 | 2:17 | 4 | 52:43 | 7 | 23.40 | 1:00:31 | 2:35 | 35 | | 112 | |
| Lauf | 6.00 | 31:15 | 5:12 | 6 | 6:23 | 29 | 29.40 | 1:31:46 | 3:07 | 4 | 7:59 | 8 | 10:15 |