



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Espig, Thomas

tiempo total: 1:31:46

Asociación: Tabarz

Dorsal: 237

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 4(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	7	0:53	17	2:03	0.40	7:48	19:30	36	0:16	114	0:27
Rad	23.00	52:43	2:17	4	10:52:43	7	10:52:43	23.40	1:00:31	2:35	35		112	
Lauf	6.00	31:15	5:12	6	6:23	29	6:23	29.40	1:31:46	3:07	4	7:59	8	10:15