



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Silz, Achim

tiempo total: 2:01:28

Asociación: Erfurt

Dorsal: 121

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 34(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.40	9:15	23:07	23	2:24	64	3:30	0.40	9:15	23:07	39	114	1:54		
Rad	23.00	1:15:18	3:16	36	11:15:18	99	11:15:18	23.40	1:24:33	3:36	38	2:35	112	18:09	
Lauf	6.00	36:55	6:09	28	11:40	77	12:03	29.40	2:01:28	4:07	34	35:13	93	39:57	