



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Metz, Stefan

tiempo total: 1:41:06

Asociación: Tambach-Dietharz
Dorsal: 203

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 32 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK30

posición en la categoría: 9(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen	0.40	7:45	19:22	6	0:50	15	2:00	0.40	7:45	19:22	36	0:13	114	0:24
Rad	23.00	1:00:59	2:39	12	1:00:59	37	1:00:59	23.40	1:08:44	2:56	35		112	2:20
Lauf	6.00	32:22	5:23	10	7:30	42	7:30	29.40	1:41:06	3:26	9	17:19	30	19:35