



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Pahnke, Markus

tiempo total: 1:46:39

Asociación: Rad-Art Tabarz
Dorsal: 182

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 52 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK30

posición en la categoría: 16(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen	0.40	8:49	22:02	19	1:54	48	0.40	8:49	22:02	36	1:17	114	1:28
Rad	23.00	1:04:26	2:48	18	1:04:26	51	23.40	1:13:15	3:07	35		112	6:51
Lauf	6.00	33:24	5:33	16	8:32	52	29.40	1:46:39	3:37	16	22:52	48	25:08