



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Krannich, Steffen

tiempo total: 1:53:13

Asociación: SG Altenfeld

Dorsal: 156

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 26(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	10:00	25:00	28	3:09	83	4:15	0.40	10:00	25:00	39	114	2:39	
Rad	23.00	1:09:09	3:00	27	11:09:09	77	11:09:09	23.40	1:19:09	3:22	38	112	12:45	
Lauf	6.00	34:04	5:40	20	8:49	56	9:12	29.40	1:53:13	3:51	26	26:58	68	31:42