



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Schäfer, Heiko

tiempo total: 2:01:47

Asociación: Gotha

Dorsal: 123

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 30(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	10:57	27:22	35	4:02	103	5:12	0.40	10:57	27:22	36	3:25	114	3:36
Rad	23.00	1:15:36	3:17	33	11:15:36	100	11:15:36	23.40	1:26:33	3:41	35	9:23	112	20:09
Lauf	6.00	35:14	5:52	19	10:22	63	10:22	29.40	2:01:47	4:08	30	38:00	95	40:16