



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Schäfer, Heiko

tiempo total: 2:01:47

Asociación: Gotha

Dorsal: 123

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 30(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Schwimmen | 0.40 | 10:57 | 27:22 | 35 | 4:02 | 103 | 5:12 | 0.40 | 10:57 | 27:22 | 36 | 3:25 | 114 | 3:36 |
| Rad | 23.00 | 1:15:36 | 3:17 | 33 | 1:15:36 | 100 | 1:15:36 | 23.40 | 1:26:33 | 3:41 | 35 | 9:23 | 112 | 20:09 |
| Lauf | 6.00 | 35:14 | 5:52 | 19 | 10:22 | 63 | 10:22 | 29.40 | 2:01:47 | 4:08 | 30 | 38:00 | 95 | 40:16 |