



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Beinersdorf, Heiko

tiempo total: 1:43:54

Asociación: Weimar

Dorsal: 197

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 12(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	8:20	20:49	14	1:25	32	0.40	8:20	20:49	36	0:48	114	0:59
Rad	23.00	1:01:35	2:40	15	1:01:35	41	23.40	1:09:55	2:59	35		112	3:31
Lauf	6.00	33:59	5:39	17	9:07	55	29.40	1:43:54	3:32	12	20:07	38	22:23