



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Bense, Michael

tiempo total: 1:32:41

Asociación: Guided Missiles

Dorsal: 154

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 5(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen	0.40	7:35	18:57	5	0:40	13	0:40	7:35	18:57	36	0:03	114	0:14
Rad	23.00	55:56	2:25	6	10:55:56	14	10:55:56	1:03:31	2:42	35		112	
Lauf	6.00	29:10	4:51	4	4:18	16	4:18	1:32:41	3:09	5	8:54	10	11:10