



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Ernst, Karl Heinz

tiempo total: 1:57:58

Asociación: Goldbach

Dorsal: 158

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 7(de 15)

Triathlon Männer AK50

mejor tiempo en la categoría: 1:31:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	10:47	26:57	11	2:44	97	0.40	10:47	26:57	16	2:09	114	3:26
Rad	23.00	1:09:27	3:01	8	14:35	78	23.40	1:20:14	3:25	16	14:32	112	13:50
Lauf	6.00	37:44	6:17	9	8:59	87	29.40	1:57:58	4:00	7	25:59	83	36:27