



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Krause, Gerhard

tiempo total: 1:47:58

Asociación: Fahrrad-Eberhardt Gotha  
Dorsal: 199

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 56 (de 132)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 113)  
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:  
Triathlon Männer AK60

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	3	0:32	87	4:25	0.40	10:10	25:24	1	-	114	2:49
Rad	23.00	1:05:24	2:50	1	-	58	11:05:24	23.40	1:15:34	3:13	1	-	112	9:10
Lauf	6.00	32:24	5:23	1	-	43	7:32	29.40	1:47:58	3:40	1	-	52	26:27