



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Ihling, Carmen

tiempo total: 2:04:10

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 136

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:

posición en la categoría: 4(de 8)

Triathlon Frauen AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Schwimmen	0.40	9:45	24:22	5	1:59	13	3:26	0.40	9:45	24:22	9	1:59	20		
Rad	23.00	1:20:48	3:30	6	19:42	14	22:27	23.40	1:30:33	3:52	9	21:41	20	2:21	
Lauf	6.00	33:37	5:36	2	3:55	6	3:55	29.40	2:04:10	4:13	4	25:36	12	28:32	