



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Riccus, Ralf

tiempo total: 1:39:04

Asociación: Triathlon Team Niederschlesien  
Dorsal: 129

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 28 (de 132)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 113)  
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:  
Triathlon Männer AK30

posición en la categoría: 7(de 35)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.40	9:18	23:15	24	2:23	66	3:33	0.40	9:18	23:15	36	1:46	114	1:57
Rad	23.00	59:32	2:35	9	59:32	28	59:32	23.40	1:08:50	2:56	35		112	2:26
Lauf	6.00	30:14	5:02	5	5:22	21	5:22	29.40	1:39:04	3:22	7	15:17	26	17:33