



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Lehmann, Holger

tiempo total: 1:58:52

Asociación: Erfurt

Dorsal: 164

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 31(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|----------|-----------|
| | | | | posición | categoría | posición | categoría | | | | posición | categoría | posición | categoría |
| Schwimmen | 0.40 | 10:55 | 27:17 | 34 | 4:04 | 102 | 5:10 | 0.40 | 10:55 | 27:17 | 39 | 0:20 | 114 | 3:34 |
| Rad | 23.00 | 1:11:56 | 3:07 | 32 | 11:11:56 | 90 | 11:11:56 | 23.40 | 1:22:51 | 3:32 | 38 | 0:53 | 112 | 16:27 |
| Lauf | 6.00 | 36:01 | 6:00 | 26 | 10:46 | 72 | 11:09 | 29.40 | 1:58:52 | 4:02 | 31 | 32:37 | 86 | 37:21 |