



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Lehmann, Holger

tiempo total: 1:58:52

Asociación: Erfurt

Dorsal: 164

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 31(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	10:55	27:17	34	4:04	102	5:10	0.40	10:55	27:17	39	0:20	114	3:34
Rad	23.00	1:11:56	3:07	32	11:11:56	90	11:11:56	23.40	1:22:51	3:32	38	0:53	112	16:27
Lauf	6.00	36:01	6:00	26	10:46	72	11:09	29.40	1:58:52	4:02	31	32:37	86	37:21