



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Seeber, Michael

tiempo total: 1:44:52

Asociación: Herrenhof
Dorsal: 223

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 45 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 13(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	10:20	25:49	30	3:29	90	4:35	0.40	10:20	25:49	39	114	2:59	
Rad	23.00	1:02:59	2:44	15	11:02:59	46	11:02:59	23.40	1:13:19	3:07	38	112	6:55	
Lauf	6.00	31:33	5:15	12	6:18	33	6:41	29.40	1:44:52	3:34	13	18:37	42	23:21