



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Rudel, Jens

tiempo total: 1:58:21

Asociación: LSG 80 Schmückeläufer  
Dorsal: 176

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 91 (de 132)  
posición en el recorrido/Men: 84 (de 113)  
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:  
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 30(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	13	1:45	38	2:51	0.40	8:36	21:29	39	114	1:15	
Rad	23.00	1:12:06	3:08	33	11:12:06	91	11:12:06	23.40	1:20:42	3:26	38	20	14:18	
Lauf	6.00	37:39	6:16	33	12:24	86	12:47	29.40	1:58:21	4:01	30	32:06	84	36:50