



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Instenberg, Christian

tiempo total: 1:46:08

Asociación: Seebach

Dorsal: 232

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 11(de 18)

Triathlon Männer AK20

mejor tiempo en la categoría: 1:21:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.40	8:07	20:17	7	2:22	27	2:22	0.40	8:07	20:17	19	1:13	114	0:46
Rad	23.00	1:05:40	2:51	11	15:28	61	11:05:40	23.40	1:13:47	3:09	19	7:05	112	7:23
Lauf	6.00	32:21	5:23	10	7:11	39	7:29	29.40	1:46:08	3:36	11	24:37	45	24:37