



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

VR Bank Westthüringen eG

Dorsal: 420

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

categoría:

Staffel Cross - Familienstaffel

tiempo total: 1:28:24

velocidad: 19.95 km/h

rendimiento en carrera: 3:01 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

posición en la categoría: 2 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	2	0:25	12	1:41	0.40	7:46	19:24	11	65	1:27	
Rad	23.00	56:05	2:26	2	5:07	16	9:55	23.40	1:03:51	2:43	11	65		
Lauf	6.00	24:33	4:05	1	-	3	2:49	29.40	1:28:24	3:00	2	1:30	9	7:38