



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

in letzter Sekunde aus Tambach-Dietharz/Fürth: 1:23:41

Dorsal: 441

velocidad: 21.08 km/h
rendimiento en carrera: 2:51 min/km

recorrido: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 3 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
Staffel Cross

posición en la categoría: 3(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	15	2:35	29	2:35	0.40	8:40	21:39	32	0:34	65	2:21
Rad	23.00	48:03	2:05	2	1:53	2	1:53	23.40	56:43	2:25	32		65	
Lauf	6.00	26:58	4:29	7	2:15	12	5:14	29.40	1:23:41	2:50	3	2:55	3	2:55