



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

SV Emsetal

tiempo total: 1:22:05

Dorsal: 451

velocidad: 21.49 km/h

rendimiento en carrera: 2:47 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 2 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 2(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:08	17:49	3	1:03	6	1:03	0.40	7:08	17:49	32	39	0:49	
Rad	23.00	49:11	2:08	3	3:01	3	3:01	23.40	56:19	2:24	32	65		
Lauf	6.00	25:46	4:17	3	1:03	7	4:02	29.40	1:22:05	2:47	2	1:19	2	1:19