



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

slow-motion-feet aus Zwickau

tiempo total: 1:34:16

Dorsal: 404

velocidad: 18.71 km/h

rendimiento en carrera: 3:13 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 19 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 10(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	8	2:01	17	2:01	0.40	8:06	20:14	1	-	65	1:47
Rad	23.00	53:32	2:19	5	7:22	8	7:22	23.40	1:01:38	2:38	32		65	
Lauf	6.00	32:38	5:26	23	7:55	40	10:54	29.40	1:34:16	3:12	10	13:30	19	13:30