



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Tik Trik und Trixi aus Leipzig

tiempo total: 1:33:00

Dorsal: 415

velocidad: 18.71 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 17 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 8(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	6:45	16:52	2	0:40	4	0:40	0.40	6:45	16:52	32	65	0:26	
Rad	23.00	57:57	2:31	9	11:47	18	11:47	23.40	1:04:42	2:45	32	60		
Lauf	6.00	28:18	4:43	11	3:35	17	6:34	29.40	1:33:00	3:09	8	12:14	17	12:14