



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Contitech Waltershausen

tiempo total: 1:32:14

Dorsal: 419

velocidad: 19.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:08 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 16 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 7(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	8:01	20:02	6	1:42	16	1:56	0.40	8:01	20:02	21	65	1:42	
Rad	23.00	54:39	2:22	3	3:07	10	8:29	23.40	1:02:40	2:40	21	65		
Lauf	6.00	29:34	4:55	9	7:50	26	7:50	29.40	1:32:14	3:08	7	7:44	16	11:28