



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team Fahrrad Eberhardt aus Gotha tiempo total: 1:28:13
 velocidad: 19.72 km/h
 rendimiento en carrera: 3:00 min/km

Dorsal: 440

recorrido: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 8 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
 Staffel Cross - Firmenstaffel

posición en la categoría: 2(de 20)
 mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales				stage score				Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso	etapa posición categoría	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso	Total
Schwimmen	0.40	6:42	16:45	2	0:23	3	0:37	0.40	6:42	16:45	21	65	0:23
Rad	23.00	55:57	2:25	6	4:25	15	9:47	23.40	1:02:39	2:40	21	65	
Lauf	6.00	25:34	4:15	3	3:50	6	3:50	29.40	1:28:13	3:00	2	3:43	8 7:27