



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team Zweiradhaus Schelter Ohrdruf tiempo total: 1:26:43

velocidad: 20.07 km/h  
rendimiento en carrera: 2:57 min/km

Dorsal: 461

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 5 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross

posición en la categoría: 4(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:50	19:34	6	1:45	14	1:45	0.40	7:50	19:34	32	65	1:31	
Rad	23.00	54:10	2:21	6	8:00	9	8:00	23.40	1:02:00	2:38	32	65		
Lauf	6.00	24:43	4:07	1	-	4	2:59	29.40	1:26:43	2:56	4	5:57	5	5:57