



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

1, 3 - wir sind dabei ! aus Mechterstädt tiempo total: 1:40:59

Dorsal: 2

velocidad: 17.23 km/h
 rendimiento en carrera: 3:26 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 28 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross

posición en la categoría: 15(de 31)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:44	21:49	17	2:39	32	2:39	0.40	8:44	21:49	32	0:38	65	2:25
Rad	23.00	1:00:21	2:37	16	14:11	30	14:11	23.40	1:09:05	2:57	32		65	
Lauf	6.00	31:54	5:18	21	7:11	36	10:10	29.40	1:40:59	3:26	15	20:13	28	20:13