



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

1, 3 - wir sind dabei ! aus Mechterstädt tiempo total: 1:40:59

Dorsal: 2

velocidad: 17.23 km/h
rendimiento en carrera: 3:26 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 28 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross

posición en la categoría: 15(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|-------|
| | | | | categoría | categoría | Total | Total | | | | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 8:44 | 21:49 | 17 | 2:39 | 32 | 2:39 | 0.40 | 8:44 | 21:49 | 32 | 0:38 | 65 | 2:25 |
| Rad | 23.00 | 1:00:21 | 2:37 | 16 | 14:11 | 30 | 14:11 | 23.40 | 1:09:05 | 2:57 | 32 | | 65 | |
| Lauf | 6.00 | 31:54 | 5:18 | 21 | 7:11 | 36 | 10:10 | 29.40 | 1:40:59 | 3:26 | 15 | 20:13 | 28 | 20:13 |