



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Volle Kanne aus Gotha

tiempo total: 1:30:30

Dorsal: 446

velocidad: 19.49 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 11 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 4(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:06	17:44	3	0:47	5	1:01	0.40	7:06	17:44	21	65	0:47	
Rad	23.00	54:40	2:22	4	3:08	11	8:30	23.40	1:01:46	2:38	21	65		
Lauf	6.00	28:44	4:47	5	7:00	20	7:00	29.40	1:30:30	3:04	4	6:00	11	9:44