



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Marineclub Gotha

tiempo total: 1:33:49

Dorsal: 434

velocidad: 18.55 km/h

rendimiento en carrera: 3:11 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 18 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 9 (de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 6:05 | 15:12 | 1 | - | 1 | - | 0.40 | 6:05 | 15:12 | 32 | | 65 | |
| Rad | 23.00 | 1:01:37 | 2:40 | 18 | 15:27 | 32 | 15:27 | 23.40 | 1:07:42 | 2:53 | 32 | | 65 | |
| Lauf | 6.00 | 26:07 | 4:21 | 5 | 1:24 | 9 | 4:23 | 29.40 | 1:33:49 | 3:11 | 9 | 13:03 | 18 | 13:03 |