



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Marineclub Gotha

tiempo total: 1:33:49

Dorsal: 434

velocidad: 18.55 km/h

rendimiento en carrera: 3:11 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 18 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 9 (de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	6:05	15:12	1	-	1	-	0.40	6:05	15:12	32	-	65	-
Rad	23.00	1:01:37	2:40	18	15:27	32	15:27	23.40	1:07:42	2:53	32	-	65	-
Lauf	6.00	26:07	4:21	5	1:24	9	4:23	29.40	1:33:49	3:11	9	13:03	18	13:03