



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Bestes Team wo gibt - aus Hettstedt tiempo total: 1:31:33

Dorsal: 454

velocidad: 19.01 km/h
rendimiento en carrera: 3:07 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 14 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross - Firmenstaffel

posición en la categoría: 5(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:23	18:27	5	1:04	11	1:18	0.40	7:23	18:27	21	65	1:04	
Rad	23.00	54:54	2:23	5	3:22	12	8:44	23.40	1:02:17	2:39	21	65		
Lauf	6.00	29:16	4:52	7	7:32	23	7:32	29.40	1:31:33	3:06	5	7:03	14	10:47