



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Stadtwerke-Gotha-Team

tiempo total: 1:43:38

Dorsal: 407

velocidad: 16.79 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 36 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 11(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total Total | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Total |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|------|----------------|
| | | | | cat | cat | cat | | | | | cat | cat | cat | |
| Schwimmen | 0.40 | 8:54 | 22:15 | 13 | 2:35 | 36 | 2:49 | 0.40 | 8:54 | 22:15 | 21 | 65 | 2:35 | |
| Rad | 23.00 | 1:02:32 | 2:43 | 9 | 11:00 | 34 | 16:22 | 23.40 | 1:11:26 | 3:03 | 21 | 3:16 | 65 | |
| Lauf | 6.00 | 32:12 | 5:22 | 12 | 10:28 | 37 | 10:28 | 29.40 | 1:43:38 | 3:31 | 11 | 19:08 | 36 | 22:52 |