



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Stadtwerke-Gotha-Team

tiempo total: 1:43:38

Dorsal: 407

velocidad: 17.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 36 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 11(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	8:54	22:15	13	2:35	36	2:49	0.40	8:54	22:15	21	65	2:35	
Rad	23.00	1:02:32	2:43	9	11:00	34	16:22	23.40	1:11:26	3:03	21	65	3:16	65
Lauf	6.00	32:12	5:22	12	10:28	37	10:28	29.40	1:43:38	3:31	11	19:08	36	22:52