



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die verrückten Drei aus Schwarzhausen tiempo total: 1:42:53

Dorsal: 412

velocidad: 17.15 km/h
rendimiento en carrera: 3:30 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 33 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross

posición en la categoría: 20(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	29	4:05	57	4:05	0.40	10:10	25:24	32	2:04	65	3:51
Rad	23.00	1:00:05	2:36	15	13:55	29	13:55	23.40	1:10:15	3:00	32	0:55	65	
Lauf	6.00	32:38	5:26	23	7:55	40	10:54	29.40	1:42:53	3:29	20	22:07	33	22:07