



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

IRON O.S.T. SCB-Schmitz Cargobull Golten **tiempo total: 1:45:43**

Dorsal: 402

velocidad: 16.46 km/h
 rendimiento en carrera: 3:36 min/km

recorrido: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 42 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
 Staffel Cross - Firmenstaffel

posición en la categoría: 12(de 20)
 mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:12	20:29	10	1:53	22	2:07	0.40	8:12	20:29	21		65	1:53
Rad	23.00	1:02:58	2:44	10	11:26	35	16:48	23.40	1:11:10	3:02	21	3:00	65	
Lauf	6.00	34:33	5:45	15	12:49	47	12:49	29.40	1:45:43	3:35	12	21:13	42	24:57