



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team Q Reinsdorf

tiempo total: 1:27:03

Dorsal: 463

velocidad: 19.99 km/h

rendimiento en carrera: 2:58 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 7 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 5 (de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:08	17:49	3	1:03	6	1:03	0.40	7:08	17:49	32	39	0:49	
Rad	23.00	51:33	2:14	4	5:23	6	5:23	23.40	58:41	2:30	32	65		
Lauf	6.00	28:22	4:43	13	3:39	19	6:38	29.40	1:27:03	2:57	5	6:17	7	6:17