



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Fliesen-Jendryan aus Gotha

tiempo total: 1:37:57

Dorsal: 432

velocidad: 18.01 km/h

rendimiento en carrera: 3:20 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 23 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:21	18:22	1	-	10	1:16	0.40	7:21	18:22	11		65	1:02
Rad	23.00	56:39	2:27	3	5:41	17	10:29	23.40	1:04:00	2:44	11		65	
Lauf	6.00	33:57	5:39	5	9:24	44	12:13	29.40	1:37:57	3:19	3	11:03	23	17:11