



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

HKI Team aus Jena

Dorsal: 437

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

categoría:

Staffel Cross - Firmenstaffel

tiempo total: 1:37:34

velocidad: 17.83 km/h

rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido: 22 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:53	24:42	16	3:34	53	3:48	0.40	9:53	24:42	1	-	65	3:34
Rad	23.00	58:17	2:32	7	6:45	20	12:07	23.40	1:08:10	2:54	1	-	65	
Lauf	6.00	29:24	4:53	8	7:40	24	7:40	29.40	1:37:34	3:19	8	13:04	22	16:48