



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Partyservice Express Urban aus Gotha tiempo total: 1:57:23

Dorsal: 450

velocidad: 14.82 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 54 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross - Familienstaffel

posición en la categoría: 9 (de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:27	23:37	7	2:06	48	3:22	0.40	9:27	23:37	1	-	65	3:08
Rad	23.00	1:09:51	3:02	9	18:53	52	23:41	23.40	1:19:18	3:23	1	-	65	6:59
Lauf	6.00	38:05	6:20	10	13:32	60	16:21	29.40	1:57:23	3:59	9	30:29	54	36:37