



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Partyservice Express Urban aus Gotha tiempo total: 1:57:23

Dorsal: 450

velocidad: 14.82 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 54 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross - Familienstaffel

posición en la categoría: 9 (de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 9:27 | 23:37 | 7 | 2:06 | 48 | 3:22 | 0.40 | 9:27 | 23:37 | 1 | - | 65 | 3:08 |
| Rad | 23.00 | 1:09:51 | 3:02 | 9 | 18:53 | 52 | 23:41 | 23.40 | 1:19:18 | 3:23 | 1 | - | 65 | 6:59 |
| Lauf | 6.00 | 38:05 | 6:20 | 10 | 13:32 | 60 | 16:21 | 29.40 | 1:57:23 | 3:59 | 9 | 30:29 | 54 | 36:37 |