



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Basiskonfiguration -Old Star- aus Gotha tiempo total: 1:40:32

Dorsal: 426

velocidad: 17.55 km/h  
rendimiento en carrera: 3:25 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 27 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross - Firmenstaffel

posición en la categoría: 9 (de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:07	20:17	7	1:48	19	2:02	0.40	8:07	20:17	21	65	1:48	
Rad	23.00	1:03:38	2:46	11	12:06	39	17:28	23.40	1:11:45	3:03	21	3:35	65	
Lauf	6.00	28:47	4:47	6	7:03	21	7:03	29.40	1:40:32	3:25	9	16:02	27	19:46