



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die gemütlichen Zwei aus Seebach unter dem Titel total: 1:41:02

Dorsal: 425

velocidad: 17.46 km/h
 rendimiento en carrera: 3:26 min/km

recorrido: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 29 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
 Staffel Cross

posición en la categoría: 16(de 31)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	Total
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	18	2:41	34	0.40	8:46	21:55	32	0:40	65	2:27
Rad	23.00	59:35	2:35	14	13:25	27	23.40	1:08:21	2:55	32		65	
Lauf	6.00	32:41	5:26	25	7:58	42	29.40	1:41:02	3:26	16	20:16	29	20:16