



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die gemütlichen Zwei aus Seebach unter dem Titel total: 1:41:02

Dorsal: 425

velocidad: 17.22 km/h  
rendimiento en carrera: 3:26 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 29 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross

posición en la categoría: 16(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	18	2:41	34	2:41	0.40	8:46	21:55	32	0:40	65	2:27
Rad	23.00	59:35	2:35	14	13:25	27	13:25	23.40	1:08:21	2:55	32		65	
Lauf	6.00	32:41	5:26	25	7:58	42	10:57	29.40	1:41:02	3:26	16	20:16	29	20:16