



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Team Siegemund aus Friedrichroda tiempo total: 1:39:28  
 velocidad: 17.49 km/h  
 rendimiento en carrera: 3:23 min/km

Dorsal: 436

recorrido: 29.40 km  
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 26 (de 64)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:  
 Staffel Cross - Familienstaffel

posición en la categoría: 4(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales			stage score				Total score							
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Total	etapa retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Total	Total retraso Total
Schwimmen	0.40	9:07	22:47	4	1:46	41	3:02	0.40	9:07	22:47	11	65	2:48	
Rad	23.00	58:45	2:33	4	7:47	22	12:35	23.40	1:07:52	2:54	11	65		
Lauf	6.00	31:36	5:15	3	7:03	33	9:52	29.40	1:39:28	3:22	4	12:34	26 18:42	