



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

AS+A Team aus Ohrdruf

tiempo total: 1:37:11

Dorsal: 447

velocidad: 17.90 km/h
rendimiento en carrera: 3:19 min/km

recorrido: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 21 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
Staffel Cross

posición en la categoría: 12(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	8	2:01	17	2:01	0.40	8:06	20:14	1	-	65	1:47
Rad	23.00	1:01:14	2:39	17	15:04	31	15:04	23.40	1:09:20	2:57	1	-	65	
Lauf	6.00	27:51	4:38	9	3:08	15	6:07	29.40	1:37:11	3:18	12	16:25	21	16:25