



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Fitness-Oase 2 aus Ohrdruf

tiempo total: 1:43:35

Dorsal: 422

velocidad: 16.80 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 35 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 10(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:07	20:17	7	1:48	19	2:02	0.40	8:07	20:17	21		65	1:48
Rad	23.00	1:04:19	2:47	13	12:47	42	18:09	23.40	1:12:26	3:05	21	4:16	65	0:07
Lauf	6.00	31:09	5:11	10	9:25	28	9:25	29.40	1:43:35	3:31	10	19:05	35	22:49