



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Triple-Herz aus Thüringen

tiempo total: 1:48:15

Dorsal: 406

velocidad: 16.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 44 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:22	23:25	6	2:01	45	3:17	0.40	9:22	23:25	11	48	3:03	
Rad	23.00	1:04:51	2:49	8	13:53	45	18:41	23.40	1:14:13	3:10	11	65	1:54	
Lauf	6.00	34:02	5:40	6	9:29	46	12:18	29.40	1:48:15	3:40	8	21:21	44	27:29