



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die Sinnsucher

tiempo total: 1:35:08

Dorsal: 462

velocidad: 18.29 km/h

rendimiento en carrera: 3:14 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 20 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 11(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	8:39	21:37	14	2:34	28	2:34	0.40	8:39	21:37	32	0:33	65	2:20
Rad	23.00	58:11	2:31	10	12:01	19	12:01	23.40	1:06:50	2:51	32		65	
Lauf	6.00	28:18	4:43	11	3:35	17	6:34	29.40	1:35:08	3:14	11	14:22	20	14:22