



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

JustForFun aus Gotha

Dorsal: 403

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

categoría:

Staffel Cross

tiempo total: 1:50:25

velocidad: 15.98 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido: 47 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

posición en la categoría: 25(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|           | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Schwimmen | 0.40  | 9:18    | 23:15  | 23        | 3:13      | 44      | 3:13    | 0.40  | 9:18    | 23:15  | 32        | 1:12      | 65      | 2:59    |
| Rad       | 23.00 | 1:03:02 | 2:44   | 20        | 16:52     | 36      | 16:52   | 23.40 | 1:12:20 | 3:05   | 32        | 3:00      | 65      | 0:01    |
| Lauf      | 6.00  | 38:05   | 6:20   | 30        | 13:22     | 60      | 16:21   | 29.40 | 1:50:25 | 3:45   | 25        | 29:39     | 47      | 29:39   |