



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

JustForFun aus Gotha

Dorsal: 403

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

categoría:

Staffel Cross

tiempo total: 1:50:25

velocidad: 15.76 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido: 47 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

posición en la categoría: 25(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:18	23:15	23	3:13	44	3:13	0.40	9:18	23:15	32	1:12	65	2:59
Rad	23.00	1:03:02	2:44	20	16:52	36	16:52	23.40	1:12:20	3:05	32	3:00	65	0:01
Lauf	6.00	38:05	6:20	30	13:22	60	16:21	29.40	1:50:25	3:45	25	29:39	47	29:39