



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Rießler-Clan aus Waltershausen

tiempo total: 1:45:15

Dorsal: 427

velocidad: 16.76 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 41 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 7(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Schwimmen	0.40	9:35	23:57	8	2:14	51	3:30	0.40	9:35	23:57	11	0:08	65	3:16
Rad	23.00	59:45	2:35	6	8:47	28	13:35	23.40	1:09:20	2:57	11		65	
Lauf	6.00	35:55	5:59	9	11:22	53	14:11	29.40	1:45:15	3:34	7	18:21	41	24:29