



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

team MITEC aus Eisenach

tiempo total: 1:50:04

Dorsal: 409

velocidad: 16.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 46 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 14(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           | retraso  |           | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           | retraso  |           |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|----------|-----------|
|           |             |                 |                        | posición | categoría | posición | categoría |             |                 |                 | posición | categoría | posición | categoría |
| Schwimmen | 0.40        | 11:12           | 27:59                  | 18       | 4:53      | 60       | 5:07      | 0.40        | 11:12           | 27:59           | 21       | 1:19      | 65       | 4:53      |
| Rad       | 23.00       | 1:04:52         | 2:49                   | 14       | 13:20     | 46       | 18:42     | 23.40       | 1:16:04         | 3:15            | 21       | 7:54      | 18       | 3:45      |
| Lauf      | 6.00        | 34:00           | 5:40                   | 14       | 12:16     | 45       | 12:16     | 29.40       | 1:50:04         | 3:44            | 14       | 25:34     | 46       | 29:18     |