



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

team MITEC aus Eisenach

tiempo total: 1:50:04

Dorsal: 409

velocidad: 15.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 46 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 14(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:24:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	11:12	27:59	18	4:53	60	5:07	0.40	11:12	27:59	21	1:19	65	4:53
Rad	23.00	1:04:52	2:49	14	13:20	46	18:42	23.40	1:16:04	3:15	21	7:54	18	3:45
Lauf	6.00	34:00	5:40	14	12:16	45	12:16	29.40	1:50:04	3:44	14	25:34	46	29:18