



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Marios Gehilfen aus Günthersleben tiempo total: 1:43:20
 velocidad: 16.84 km/h
 rendimiento en carrera: 3:31 min/km

Dorsal: 439

recorrido: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 34 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
 Staffel Cross posición en la categoría: 21(de 31)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen | 0.40 | 8:34 | 21:24 | 12 | 2:29 | 26 | 2:29 | 0.40 | 8:34 | 21:24 | 32 | 0:28 | 65 | 2:15 |
| Rad | 23.00 | 58:42 | 2:33 | 11 | 12:32 | 21 | 12:32 | 23.40 | 1:07:16 | 2:52 | 32 | | 63 | |
| Lauf | 6.00 | 36:04 | 6:00 | 27 | 11:21 | 54 | 14:20 | 29.40 | 1:43:20 | 3:30 | 21 | 22:34 | 34 | 22:34 |