



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Marios Gehilfen aus Günthersleben tiempo total: 1:43:20
 velocidad: 16.84 km/h
 rendimiento en carrera: 3:31 min/km

Dorsal: 439

recorrido: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 34 (de 64)
 mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:
 Staffel Cross posición en la categoría: 21(de 31)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso	etapaposisión	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	etapaposisión	retraso	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	12	2:29	26	2:29	0.40	8:34	21:24	32	0:28	65	2:15
Rad	23.00	58:42	2:33	11	12:32	21	12:32	23.40	1:07:16	2:52	32		63	
Lauf	6.00	36:04	6:00	27	11:21	54	14:20	29.40	1:43:20	3:30	21	22:34	34	22:34