



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Artic Speed Crew

tiempo total: 1:38:31

Dorsal: 459

velocidad: 17.66 km/h

rendimiento en carrera: 3:21 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 24 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 13(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:30	23:45	25	3:25	50	3:25	0.40	9:30	23:45	32	1:24	65	3:11
Rad	23.00	59:29	2:35	13	13:19	26	13:19	23.40	1:08:59	2:56	32		65	
Lauf	6.00	29:32	4:55	15	4:49	25	7:48	29.40	1:38:31	3:21	13	17:45	24	17:45