



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Die flotten Drei aus Friedrichroda

tiempo total: 1:41:30

Dorsal: 452

velocidad: 17.38 km/h

rendimiento en carrera: 3:27 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 30 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 17(de 31)

Staffel Cross

mejor tiempo en la categoría: 1:20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	5	1:43	13	1:43	0.40	7:48	19:30	32		65	1:29
Rad	23.00	1:03:39	2:46	22	17:29	40	17:29	23.40	1:11:27	3:03	32	2:07	65	
Lauf	6.00	30:03	5:00	16	5:20	27	8:19	29.40	1:41:30	3:27	17	20:44	30	20:44