



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

TAVITAS I aus Tabarz

tiempo total: 1:52:13

Dorsal: 411

velocidad: 15.72 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 51 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

posición en la categoría: 2 (de 3)

Staffel Cross - Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 1:51:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen	0.40	9:23	23:27	2	2:07	46	3:18	0.40	9:23	23:27	1	-	65	3:04
Rad	23.00	1:06:37	2:53	1	-	50	20:27	23.40	1:16:00	3:14	1	-	65	3:41
Lauf	6.00	36:13	6:02	3	1:33	55	14:29	29.40	1:52:13	3:49	2	0:19	51	31:27