



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

nützt doch nüscht - muss doch gemacht werden **tiempo total: 1:44:07**

Dorsal: 445

velocidad: 16.71 km/h  
rendimiento en carrera: 3:32 min/km

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido: 38 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 1:20:46

categoría:

Staffel Cross - Familienstaffel

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total	
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	3	1:24	33	2:40	0.40	8:45	21:52	11	65	2:26
Rad	23.00	1:03:31	2:45	7	12:33	37	17:21	23.40	1:12:16	3:05	11	65	
Lauf	6.00	31:51	5:18	4	7:18	35	10:07	29.40	1:44:07	3:32	5	17:13	38 23:21